



Homepage
Familienstützpunkt
Markt Rimpar



Vom Brei zum Familientisch -Übergang zur Familienkost-

Termin: Montag, 15.12.25 um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Alte Knabenschule Rimpar,
Raum 2 im ersten OG

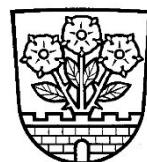
Referentin: Melanie Ulzheimer,
Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, UGB

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Das Angebot ist kostenfrei,
bitte Anmeldung bis 13.12.2025 über:
familienstuetzpunkt-rimpar@wo-unterfranken.de →



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

LANDKREIS
WÜRZBURG