



Homepage
Familienstützpunkt
Markt Rimpf



Stressbewältigung für Eltern ... ein entspannter Elternabend ...

Zuversicht trotz Alltagsstress mit Hilfe der Positiven Psychologie

- Termin:** Mittwoch, 25.02.2026 um 19:00 Uhr
- Treffpunkt:** Alte Knabenschule Rimpf, Raum 2 im ersten OG
- Referentin:** Caroline Laux, Ernährungspsychologin (ZEP),
Gesundheitsförderung B.A.

Die Positive Psychologie konzentriert sich auf unsere Stärken und auf das, was uns glücklicher und optimistischer werden lässt. Dies hat eine Pufferwirkung, um im stressigen Familienalltag gelassener zu bleiben. An diesem Abend erfahren Eltern, was Sie praktisch tun können, um glücklicher und damit auch stressresistenter zu werden. Die vorgestellte Theorie wird mit kleinen praktischen Übungen ergänzt.

Das Angebot ist kostenfrei,
bitte Anmeldung bis 23.02.26 über:
familienstuetzpunkt-rimpf@awo-unterfranken.de →

Direkt Email schreiben!



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

LANDKREIS
WÜRZBURG